

Program podpory zdravia pre pacientov a zamestnancov

spoločnosti AGEL Mammacentrum sv. Agáty a. s. na rok 2026

Jednotlivé činnosti programu podpory zdravia a zodpovedné osoby

Plánovanie:	najneskôr do 15. 2. kalendárneho roka
Zodpovednosť:	pracovná skupina v zložení: Námetník pre liečebno-preventívnu starostlivosť, HR biznis partner senior, Špecialista marketingu senior
Koordinovanie:	Námetník pre liečebno-preventívnu starostlivosť
Vyhodnocovanie:	garanti zodpovední za realizáciu jednotlivých aktivít
Termín na vyhodnotenie programu:	vždy do 28. 2. kalendárneho roka. Vyhodnotenie kompletizuje Špecialista marketingu senior na základe podkladov dotknutých pracovísk, finálne vyhodnotenie sa odovzdáva Manažérovi kvality
Spôsob zverejňovania	webová stránka, intranet
Spôsob zverejňovania aktivít programu:	webová stránka, sociálne siete, tlač letákov, hromadné rozosielanie e-mailov, intranet

Aktivity pre podporu zdravia pacientov a ich blízkych

Svetový deň boja proti rakovine (4. 2.)

Ciel: Informovanie širokej verejnosti o prevencii.

Forma: tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Námetník pre liečebno-preventívnu starostlivosť, Špecialista marketingu senior

Termín: 3 – 4. 2. 2026

Svetový deň hygieny rúk (5. 5.)

Ciel: Edukácia pacientov a návštevníkov nemocnice o význame hygieny rúk v prevencii infekcií. Národné ukážky odporúčaných techník dezinfekcie rúk, informačné letáky, UV systém kontroly správnosti vykonanej hygieny rúk.

Forma: prezentačný stánok v priestoroch nemocnice, sociálne siete

Garant: Nemocničný hygienik, Špecialista marketingu senior

Termín: 5. 5. 2026

Ružový október

Cieľ: Zvyšovanie povedomia širokej verejnosti o rakovine prsníka, pripomenutie dôležitosti preventívnych mamografických prehliadok.

Forma: leták, tlačová správa, web, sociálne siete, reklamné predmety, médiá

Garant: Námetník pre liečebno-preventívnu starostlivosť, Špecialista marketingu senior

Termín: október 2026

Ružový nordic walking pochod na pustý hrad

Cieľ: Pohybová aktivita pre širokú verejnosť a zamestnancov - 6. ročník podujatia.

Forma: prezenčná, web, sociálne siete

Garant: Riaditeľ nemocnice, Špecialista marketingu senior

Termín: október 2026

Prednášky na školách

Cieľ: Zvyšovanie povedomia širokej verejnosti o rakovine prsníka, pripomenutie dôležitosti preventívnych mamografických prehliadok.

Forma: prezenčná,

Garant: Námetník pre liečebno-preventívnu starostlivosť, Špecialista marketingu senior

Termín: október 2026

Vysvietenie dominánt mesta Banská Bystrica

Cieľ: Zvyšovanie povedomia širokej verejnosti o rakovine prsníka, pripomenutie dôležitosti preventívnych mamografických prehliadok v spolupráci s mestom Banská Bystrica

Forma: prezenčná, sociálne siete

Garant: Špecialista marketingu senior

Termín: október 2026

Svetový deň duševného zdravia (10. 10.)

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o prevencii zachovania duševného zdravia.

Forma: infografika prípadne tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Námetník pre liečebno-preventívnu starostlivosť, Špecialista marketingu senior

Termín: 9. – 10. 10. 2026

Movember

Cieľ: Zvyšovanie povedomia širokej verejnosti o rakovine prostaty, pripomenutie dôležitosti preventívnych vyšetrení.

Forma: tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Námetník pre liečebno-preventívnu starostlivosť, Špecialista marketingu senior

Termín: november 2026

Pravidelné stretnutia pacientov v spolupráci s Občianskym združením Mammacentrum

Cieľ: Poskytnutie priestoru pacientom na stretnutie sa, porozprávanie, predanie rád a informovanie ich na témy, ktoré ich zaujímajú

Forma: prezenčná

Garant: Špecialista marketingu senior

Termín: celý rok

Aktivity pre podporu zdravia zamestnancov nemocnice

Edukácia formou prednášok, prezenčná forma/online

Správne postupy v hygiene rúk

Cieľ: Preškolenie zdravotníckych pracovníkov nemocnice o správnych postupoch v hygiene rúk.

Forma: prezenčné školenie/online

Garant: Nemocničný hygienik

Termín: január - december 2026

Školenie prvej pomoci

Cieľ: Školenie kardiopulmonálnej resuscitácie zdravotníckych a nezdravotníckych pracovníkov nemocnice s praktickým nácvikom.

Forma: prezenčné školenie/online

Garant: Námetník pre liečebno-preventívnu starostlivosť

Termín: 2. a 4. kvartál 2026

USG vyšetrenie prsníkov zdarma

Cieľ: Poskytnúť zamestnancom a ich najbližším rodinným príslušníkom možnosť bezplatnej kontroly prsníkov

Forma: prezenčná

Garant: Námetník pre liečebno-preventívnu starostlivosť

Termín: celý rok

Pohybové aktivity

Teambuilding Mammacentra

Cieľ: Podujatie určené pre zamestnancov. Pohybové a zábavné činnosti zamerané na fyzickú zdatnosť, doplnené o zábavné aktivity na stmelenie kolektívu.

Forma: prezenčná

Garant: Riaditeľ nemocnice, Špecialista marketingu senior

Termín: 12. 6. 2026

AGEL Games 2026

Cieľ: Športovo-zábavné podujatie zamestnancov Skupiny AGEL zamerané na športové a teambuildingové aktivity.

Forma: dvojdnové podujatie v x-bionic sphere v Šamoríne

Garant: Skupina AGEL

Termín: september 2026

Rekondičné pobyty/rehabilitácia v súvislosti s prácou pre zamestnancov

vykonávajúcich prácu zaradenú do 3. kategórie rizika v zmysle § 11 zákona 124/2006 Z. z.

Cieľ: Realizácia rekondičných pobytov/rehabilitácií v súvislosti s prácou pre zamestnancov vykonávajúcich prácu zaradenú do 3. kategórie rizika v zmysle § 11 zákona 124/2006 Z. z.

Forma: pobyt s procedúrami

Garant: Námetník pre liečebno-preventívnu starostlivosť

Termín: priebežne počas celého roka

Iné aktivity

Zľava v AGELLAB zo základnej ceny balíčkov samoplatcovských vyšetrení pre všetky kategórie okrem genetiky

Zľava 10 % na celoročné cestovné poistenie v poisťovni Union

Výhodnejšie služby pre rôzne športové a relaxačné aktivity s kartou Multisport, možnosť skúšobnej karty na 1 mesiac

3 % zľava na nákup dovolenky alebo zájazdu v cestovnej agentúre SATUR

2,5 % zľava z celkovej ceny zájazdu v cestovnej agentúre Invia

Zľavy vo vybraných ubytovacích a wellness zariadeniach na Slovensku v zmysle aktuálnych Benefitov

5 % zľava na voľnopredajný sortiment v lekárňach AGEL

Vitamínové balíčky

Garant: AGEL HR biznis partner

Termín: priebežne počas celého roka

Schválil: Riaditeľ nemocnice, 28. 2. 2026